



Club Alpino Italiano
Sezione di Giussano

1945



Club Alpino Italiano
Sottosezione di Paina

1967

Domenica 16 marzo 2025
SACRA DI SAN MICHELE
Val di Susa (TO)



Programma

ore **06.30** partenza in pullman dalla Posta di Giussano - ore **06.45** dalla Piazza mercato Paina
ore 09.30 circa arrivo a Sant'Ambrogio e da qui raggiungeremo la Sacra in tre modi diversi:

- in pullman fino al parcheggio della Sacra dopo la visita al Borgo di Santambrogio ;
- escursione tramite il sentiero 502;
- escursione tramite la Ferrata Carlo Giorda (solo Gruppo CAI Paina).

ore 12.00 pranzo al sacco/libero
ore 13.30 circa visita guidata alla Sacra (previa prenotazione obbligatoria)
ore 16.00 circa - raccolta dei vari gruppi e partenza per rientro a Giussano
ore 19.00 circa arrivo a Giussano

La Sacra di San Michele evoca bellezza, fascino e mistero. Quel mistero che la avvolge fin dalla sua costruzione, avvenuta tra il 983 e il 987 d.C. Un'imponente abbazia che, sfidando i principi della fisica, domina la cima del Monte Pirchiriano, all'imbocco della Valle di Susa. Un luogo meraviglioso e denso di spiritualità, custodito in origine dai monaci benedettini e che dal 1837 è affidato ai padri Rosminiani. La storia, il valore spirituale e il paesaggio che la circonda hanno ispirato lo scrittore Umberto Eco per il best-seller "Il nome della Rosa" e rendono la Sacra una meta di richiamo per visitatori da tutta Europa.

SENTIERO 502 (La Via Crucis DA SANTAMBROGIO, CHIESA SAN GIOVANNI VINCENZO (353 m)

DURATA: 2 ore circa DISTANZA: 3 Km DISLIVELLO: 609 m. Punto più alto 962 m.

Abbigliamento da trekking invernale - consigliati i bastoncini.

Si parte dalla Chiesa di San Giovanni Vincenzo nel Comune di Sant'Ambrogio, inizialmente su strada asfaltata continua poi su mulattiera fino alla Borgata San Paolo percorrendo il cammino delle 15 croci della Via Crucis. Arrivati a San Pietro si prosegue fino al Piazzale della Croce Nera per un ultimo tratto di circa 10 minuti fino al Sepolcro dei Monaci e all'ingresso dell'Abbazia.

FERRATA CARLO GIORDA

DURATA: 5 ore circa LUNGHEZZA: 7 Km DISLIVELLO: 574 m DIFFICOLTA': EEA ferrata

Abbigliamento da trekking invernale - Kit Ferrata .

La Ferrata Carlo Giorda alla Abbazia della Sacra di San Michele si snoda sul versante nord del Monte Pirchiriano. La ferrata è lunga ma mai difficile, piacevole e varia nel suo susseguirsi di balze rocciose. Ci sono due nuovi ponti sospesi, di cui il primo è particolarmente lungo e adrenalinico. Il punto di partenza dell'itinerario è Chiesa San Michele in provincia di Torino. Nella SS25 del Moncenisio tra Sant'Ambrogio di Torino e Ponterosso si noterà prima di un laghetto per la pesca uno spiazzo in cui c'è una bacheca di legno e dietro il monte con in cima la Sacra di San Michele. Ulteriori informazioni di dettaglio verranno fornite dalla coordinatrice Barbara Galimberti

Il costo dell'uscita: Ragazzi: € 20,00 Adulti soci CAI: € 35,00 - Adulti non soci CAI: € 48,00

NB: ai fini assicurativi i non soci CAI devono comunicare il nominativo, la data di nascita ed il numero di cellulare

Coloro che desiderano fare la visita guidata all'Abbazia devono comunicarlo all'atto dell'iscrizione (costo 10,00 € da pagare in loco)

Il pagamento della quota può essere fatto nella sede dei due CAI oppure tramite bonifico bancario a favore del CAI Giussano IBAN IT57M084403315000000065156 indicando come causale Sacra di San Michele.

Per le iscrizioni ed eventuali informazioni telefonare o inviare un messaggio WhatsApp a:

Giovanni Pozzi 333 4693522 o a Germana Mottadelli 339 8629312 per il CAI Giussano,

Galimberti Barbara 340 1526359 - 351 6745146 per il CAI Paina e per la partecipazione alla Ferrata.

Il programma potrà subire variazioni per condizioni nivometeo avverse e/o motivazioni di forza maggiore.

Sede CAI Giussano: Via Fermi 2, 20833 Giussano - Aperta il venerdì dalle ore 21.00 alle 23.00

Sede CAI Paina - Centro Generazioni, Via IV novembre 20, 20833 Paina - Aperta il venerdì dalle ore 21.00 alle 23.00